

DZIEŃ 1		11.01.26, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (7) 300G
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA 1 SZT.	MANDARYNKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	KISIEL 150G
		KANAPKA NOCNA Z POŁĘDWICĄ WIEPRZOWĄ (1,7)	
E: 2239 kcal B:96.4g T:76.2g NKT:21.2g W:305g Bł:26.7g Cukry:58.1g Sód:1.9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 1		11.01.26, NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
ŚNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	JABŁKO PIECZONE 1 SZT.	
OBIAD			
ZUPA OGÓRKOWA (1,9) 350ML	ZUPA OGÓRKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	MAKARON Z TWAROGIEM (7) 300G	GULASZ DROBIOWY (1,9) 250G	
KASZA Z WARZYWAMI (1) 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	JABŁKO	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA Z INDYKA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KISIEL 150G	KISIEL 150G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		12.01.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML
SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G	SPAGHETTI (1,7) 400G	SPAGHETTI DROBIOWE (1,7) 400G
BANAN	BANAN	BANAN	BANAN
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ DROBIOWĄ (1,7)	
E: 2193 kcal B:100.7g T:53.2g NKT:20.2g W:343.4g Bł:30.8g Cukry:75.7g Sód:2.7g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

*masa surowców przed obróbką cieplną

DZIEŃ 2		12.01.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POŁĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
HERBATNIKI 20G	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,7,9) 350ML	KREM Z BIAŁYCH WARZYW (1,9) 350ML	
SPAGHETTI (1) 400G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
-	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
BANAN	SURÓWKA Z MARCHWI I JABŁKA (7) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	-	
SZYNKA Z INDYKA 50G	-	SZYNKA Z INDYKA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 3		13.01.26, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML
MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	MIELONY W SOSIE KOPERKOWYM (1,3) 140G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z SEREM ŻÓŁTYM (1,7)	
E: 2065 kcal B:90.8g T:66.3g NKT:24.8g W:289.8g Bł:30.8g Cukry:70.5g Sód:3g			

DZIEŃ 3		13.01.26, WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA DROBIOWA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI (7) 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
-	JAJKO GOTOWANE (3) 50G	-	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA SELEROWA (1,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	ZUPA SELEROWA (1,7,9) 350ML	
PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	PULPETY WIEPRZOWE, GOTOWANE (1,3) 140G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
BURACZKI GOTOWANE 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY BIAŁEJ 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KIEŁBASA BIAŁA, PARZONA 70G	PASTA RYBNA Z WARZYSZAMI (3,4,7) 90 G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE RYŻOWE 20G	

DZIEŃ 4		14.01.26, ŚRODA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 50G	JABŁKO	JABŁKO
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML
BIGOS (1) 300G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	BIGOS (1) 300G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
-	BUKIET JARZYN GOTOWANYCH 200G	-	BUKIET JARZYN GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ SOPOCKĄ (1,7)	
E: 2111 kcal B:85.9g T:75.1g NKT:31.9g W:287.7g Bł:30.5g Cukry:67.4g Sód:2.4g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 4		14.01.26, ŚRODA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POŁĘDWICA DROBIOWA 50G	SER ŻÓŁTY (7) 50G	POŁĘDWICA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA KOPERKOWA (1,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA KOPERKOWA (1,7,9) 350ML	
BIGOS (1) 300G	RACUCHY (1,3,7) 370G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
-	JOGURT NATURALNY (7)	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SZYNKA WIEPRZOWA 50G	PASTA Z TWAROGU I SUSZONYCH POMIDORÓW (7) 75G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		15.01.26, CZWARTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRUT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFRUT ½ SZT.	GREJPFRUT ½ SZT.
OBIAŁ			
ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	ZUPA SZCZAWIOWA (1,7,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G
RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	SZYNKA DROBIOWA 50G	PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	SZYNKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G	SOK WARZYWNY 250G
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2235 kcal B:99.6g T:74g NKT:20.7g W:307.6g Bł:29.4g Cukry:66.8g Sód:2.9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 5		15.01.26, CZWARTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA SOPOCKA 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI 50G	POLĘDWICA SOPOCKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRUT ½ SZT.	GREJPFRUT ½ SZT.	KISIEL	
OBIAD			
ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	ZUPA ZIEMNIACZANA (1,9) 350ML	
POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	MAKARON Z SOCZEWICĄ (1,7) 300G	POTRAWKA Z KURCZAKA (1,9) 250G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PASZTET PIECZONY, DROBIOWY 60G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYSZAMI (7) 100G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	SOK WARZYSZNY 250G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		16.01.26, PIĄTEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G
JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3)	JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3)
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ KONSERWOWĄ (1,7)	
E: 2213 kcal B:91.4g T:82.5g NKT:24.6g W:287.6g Bł:27.1g Cukry:49.4g Sód:1.9g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 6		16.01.26, PIĄTEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	RYŻ NA MLEKU (7) 300G	RYŻ NA WYWARZE JARZYNOWYM (9) 300G	
JAJKO GOTOWANE (3)	JAJECZNICA (3,7) 100G	JAJKO GOTOWANE (3)	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
BANAN 1 SZT.	BANAN 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA FASOLOWA (1,9) 350ML	ZUPA JARZYNOWA (7,9) 350ML	
PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	PULPETY RYBNE W SOSIE GRECKIM (1,3,4,9) 220G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	CUKINIA PIECZONA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	SAŁATKA RYBNA (4) 100G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	WAFLE RYŻOWE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.

ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		17.01.26, SOBOTA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	SZYNKA KONSERWOWA 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
MANDARYNKA	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	MANDARYNKA	MANDARYNKA
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G	BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	SCHAB GOTOWANY 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	PARÓWKA DROBIOWA 60G
SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G
PRZEKĄSKA			
KEFIR (7) 250G	KEFIR (7) 250G	KEFIR (7) 250G	KEFIR (7) 250G
		KANAPKA NOCNA Z SZYNKĄ Z INDYKA (1,7)	
E: 2419 kcal B:118.2g T:87g NKT:28.2g W:303.8g Bł:25.2g Cukry:82.3g Sód:2,5g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 7		17.01.26, SOBOTA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	KASZA MANNA NA MLEKU (1,7) 300G	KASZA MANNA NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA KONSERWOWA 50G	PASTA Z BURAKA I FASOLI 50G	SZYNKA DROBIOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
MANDARYNKA	MANDARYNKA	KISIEL	
OBIAD			
ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	ROSÓŁ Z MAKARONEM (1,9) 350ML	
BITKI WIEPRZOWE (1) 150G	KNEDLE Z JABŁKIEM (7) 450G	SCHAB GOTOWANY 150G	
ZIEMNIAKI 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY CZERWONEJ (3) 200G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PARÓWKA DROBIOWA 60G	SEREK TWAROŻKOWY (7) 50G	PARÓWKA DROBIOWA 60G	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
KISIEL 150G	KEFIR (7) 250G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		18.01.26, NIEDZIELA	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G
SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G	SZYNKA Z INDYKA 50G
OGÓREK 100G	-	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GRUSZKA 1 SZT.	GRUSZKA 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	BURACZKI GOTOWANE 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	MIELONKA WIEPRZOWA 50G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G
		KANAPKA NOCNA Z POLĘDWICĄ DROBIOWĄ Z WARZEWAMI (1,7)	
E: 2246 kcal B:84.3g T:82.1g NKT:27.4g W:305.2g Bł:24.5g Cukry:58.5g Sód:5.6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 8		18.01.26, NIEDZIELA	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	MAKARON NA MLEKU (1,7) 300G	MAKARON NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
SZYNKA Z INDYKA 50G	JAJKO GOTOWANE (3) 60G	SZYNKA Z INDYKA 50G	
OGÓREK 100G	OGÓREK 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GRUSZKA 1 SZT.	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA WIEJSKA (1,3,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	ZUPA WIEJSKA (1,3,7,9) 350ML	
PIECZEŃ RZYMSKA (1,3) 150G	MAKARON Z TWAROGIEM (1,7) 300G	GULASZ WIEPRZOWY (1,9) 150G	
KASZA JĘCZMIENNA (1) 200G	-	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z OGÓRKÓW, PAPRYKI I JABŁKA 200G	GRUSZKA 1 SZT.	FASOLKA SZPARAGOWA Z MASŁEM (7) 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
MIELONKA WIEPRZOWA 50G	PASTA TWAROGOWA Z WARZYWAMI (7) 100G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 9		19.01.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G
PAPRYKA CZERWONA 100G	-	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
GREJPFRT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	GREJPFRT ½ SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML
PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G
-	RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G
SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G
OGÓREK 100G	POMIDOR 100G	OGÓREK 100G	OGÓREK 100G
PRZEKĄSKA			
JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	JOGURT NATURALNY (7) 100G
		KANAPKA NOCNA Z KIEŁBASĄ KRAKOWSKĄ (1,7)	
E: 2014 kcal B:78g T:80.2g NKT:34.7g W:259.1g Bł:29.6g Cukry:71.7g Sód:2,1g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

-		19.01.26, PONIEDZIAŁEK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI JĘCZMIENNE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	PASTA Z SOCZEWICY I MARCHEWKI (7) 50G	POLĘDWICA DROBIOWA Z WARZYWAMI 50G	
-	SER ŻÓŁTY (7) 50G	-	
PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
GREJPFRTUT ½ SZT.	GREJPFRTUT ½ SZT.	KISIEL	
OBIAD			
KREM Z BROKUŁA (9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	KREM Z BROKUŁA (7,9) 350ML	
KURCZAK GOTOWANY 180G	PIEROGI RUSKIE (1,3,7) 200G	KURCZAK GOTOWANY 180G	
RYŻ NA SYPKO 200G	-	RYŻ NA SYPKO 200G	
MARCHEW GOTOWANA 200G	SURÓWKA Z SELERA I JABŁKA (9) 200G	MARCHEW GOTOWANA 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	TWAROŻEK Z KOPERKIEM (7) 100G	POLĘDWICA WIEPRZOWA 50G	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	-	
PRZEKĄSKA			
WAFLE KUKURYDZIANE 20G	JOGURT NATURALNY (7) 100G	WAFLE KUKURYDZIANE 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		20.01.26, WTOREK	
DIETA PODSTAWOWA	DIETA ŁATWOSTRAWNA	DIETA Z OGRANICZENIEM ŁATWO PRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW	DIETA DZIECIĘCA
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR 100G
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	SAŁATA 10G
JABŁKO 1 SZT.	JOGURT OWOCOWY (7) 100G	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML
PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G
PAPRYKA CZERWONA 100G	SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	PAPRYKA CZERWONA 100G
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML
		KANAPKA NOCNA Z JAJKIEM (1,3,7)	
E: 2076 kcal B:97.3g T:75.3g NKT:23.2g W:265.7g Bł:28.1g Cukry:61.2g Sód:2,6g			

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI

DZIEŃ 10		20.01.26, WTOREK	
DIETA BEZMLECZNA	DIETA WEGETARIAŃSKA	ODDZIAŁ OBSERWACYJNO-ZAKAZNY	
SNIADANIE			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	PŁATKI OWSIANE NA MLEKU (1,7) 300G	PŁATKI OWSIANE NA WYWARZE JARZYNOWYM (1,9) 300G	
KIEŁBASA KRAKOWSKA 50G	PASTA Z FASOLI I CEBULI 50G	SZYNKA WIEPRZOWA 50G	
-	SERK TWAROŻKOWY (7) 50G	-	
POMIDOR 100G	POMIDOR 100G	POMIDOR BEZ SKÓRKI 100G	
SAŁATA 10G	SAŁATA 10G	-	
JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO 1 SZT.	JABŁKO PIECZONE	
OBIAD			
ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	ZUPA POMIDOROWA Z RYŻEM (1,9) 350ML	
KOTLET SCHABOWY (1,3) 120G	RYBA GOTOWANA (4,9) 120G	SCHAB GOTOWANY (9) 150G	
ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	ZIEMNIAKI 200G	
SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	SURÓWKA Z KAPUSTY PEKIŃSKIEJ (3) 200G	BUKIET WARZYW GOTOWANYCH 200G	
KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	KOMPOT OWOCOWY 250ML	
KOLACJA			
PIECZYWO PSZENNE/ŻYTNIE (1) 100G	PIECZYWO PSZENNE (1) 100G	PIECZYWO RAZOWE (1) 100G	
MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	MIX TŁUSZCZOWY (7) 15G	
HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA Z CUKREM 250ML	HERBATA CZARNA 250ML	
SAŁATKA RYBNA (4) 100G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	PASTA RYBNA Z WARZYWAMI (3,4,7) 90G	
SAŁATA 10G	PAPRYKA CZERWONA 100G	-	
PRZEKĄSKA			
SOK WARZYWNY 250ML	SOK WARZYWNY 250ML	HERBATNIKI 20G	

JADŁOSPIS MOŻE ULEC NIEWIELKIM ZMIANOM.
ALERGENY: (1) GLUTEN, (2) SKORUPIAKI, (3) JAJA, (4) RYBY, (5) ORZECHY ZIEMNE, (6) SOJA, (7) MLEKO, (8) ORZECHY, (9) SELER, (10) GORCZYCA, (11) NASIONA SEZAMU, (12) DWUTLENEK SIARKI, (13) ŁUBIN, (14) MIĘCZAKI